



**POLITICA** IERI LA MANIFESTAZIONE IN CONSIGLIO COMUNALE

## Crisi istituzionale, bandiere pro e contro

**SVENTOLIO** di bandiere, sia tricolori che dell'Europa (queste ultime dai banchi della maggioranza) ieri in consiglio comunale. Si è trattato di echi delle vicende politiche nazionali. Il M5S di Forlì (nella foto) ha partecipato all'assemblea con il braccio lista-

to a lutto, «una forma di protesta silenziosa e pacifica contro ciò che è successo pochi giorni fa a Roma – sostengono i pentastellati –, dove è stata impedita la nascita di un legittimo governo che aveva la maggioranza in Parlamento, abbiamo anche esposto la

bandiera italiana e la Costituzione perchè crediamo ancora nelle istituzioni. L'establishment ha messo dei paletti per impedire la nascita del governo del cambiamento, ma non pensino di averla vinta, continueremo in modo pacifico la nostra battaglia politica con ancor più entusiasmo».

# La salute passa dal cuore: successo per gli incontri

*Ecco gli eventi dell'associazione cardiologica*

**SI È CHIUSO** il ciclo di otto incontri 'Serate in salute' organizzati dalla fondazione cardiologica 'Myriam Zito Sacco' di Forlì con il patrocinio del Comune, in collaborazione con Coldiretti. In autunno è previsto un nuovo ciclo con temi e date da definire. Nata nel 1984 grazie al professor Franco Cesare Sacco, la Fondazione ha un carattere solidaristico ed ha come obiettivo di diffondere la prevenzione delle malattie cardiovascolari, con approfondimenti dedicati all'alimentazione, allo stile di vita e all'esercizio fisico certificati dal mondo scientifico e medico onde evitare tante fake news ed informazioni incontrollate e guidate da esclusivi interessi economici.

«**LE SERATE** in salute – ha spiegato il cardiologo Guido Balestra – hanno spaziato dalla prevenzione delle malattie cardiovascolari

e dell'osteoporosi, alla agricoltura biologica e all'alimentazione sana per ridurre l'uso di veleni e per prevenire non solo le malattie cardiovascolari ma anche quelle autoimmuni, neoplasie e malattie neurodegenerative. Non sono poi

**SENSIBILIZZAZIONE**  
**Gli organizzatori pensano di dar vita anche ad una seconda edizione**

mancati interventi per la riduzione del rischio di malattie, come la cosmetica biologica, le tecniche di cottura sana, la pulizia della casa e la riduzione dell'uso di veleni domestici, l'aromaterapia, la musicoterapia, le tecniche antistress e di rilassamento». Durante l'anno è stato poi portato avanti il programma innovativo 'Ferma il de-

clino cardiovascolare' coordinato dal geriatra dottor Giulio Cirillo in collaborazione con l'Istituto Pietro Zangheri di Forlì, in particolare con la psicologa Barbara Camporesi, e con la ditta Trial di Forlì, specializzata nella produzione di attrezzature riabilitative.

«**ABBIAMO** selezionato 25 pazienti – ha aggiunto il dottor Cirillo – affetti da lieve e iniziale declino cognitivo, li abbiamo trattati con esercizi fisici per migliorare il coordinamento muscolare e di equilibrio, lezioni di ballo e di tai chi, e allenamento cognitivo. Infine, grazie al dottor Arturo Lattuneddu, sono state organizzate quattro serate di 'figurine di sport' nel salone comunale, in cui si sono affrontati temi psicologici inerenti allo sport e le motivazioni profonde che inducono all'attività sportiva».

**Rosanna Ricci**  
© RIPRODUZIONE RISERVATA



## Arrivano i nuovi contatori del gas Ecco i primi quartieri interessati

**IL VECCHIO** contatore meccanico del gas deve cedere il posto a quello elettronico. E' iniziata in questi giorni nei quartieri di Bussecchio, Musicisti, Romiti, Foro Boario, Pianta e Ospedaletto, l'attività di volantinaggio che annuncia l'inizio dell'installazione, a partire dalla metà del mese di giugno, da parte di Inrete Distribuzione Energia S.p.A., società del

Gruppo Hera. I cittadini interessati saranno preventivamente informati con locandine affisse negli androni dei palazzi e avvisi lasciati in buchetta. I misuratori di nuova generazione potranno essere teletestati, rendendo possibile la fatturazione su consumi reali. La presenza del cliente o di un suo incaricato non è necessaria se il contatore è all'esterno.



**il Resto del Carlino**

*Conserva i tuoi ricordi più cari*

**ACQUISTA  
IL QUOTIDIANO ORIGINALE COMPLETO  
DEL GIORNO IN CUI SEI NATO**



Scegli la tua copia autentica de *il Resto del Carlino* tra oltre 50 anni di pagine storiche dal 1925 al 1976.

Celebra il tuo compleanno, o quello di una persona a te cara, la data del tuo matrimonio, della laurea e tantissime altre occasioni per regalare qualcosa di davvero speciale!

La copia del quotidiano ti verrà consegnata in una confezione regalo corredata da un certificato di autenticità, al prezzo di € 34,90.

Per informazioni e ordini:

[www.ilrestodelcarlino.it/pagistoriche](http://www.ilrestodelcarlino.it/pagistoriche) tel. 051 53 89 24