

Forlì e provincia

PROGETTO CON LA PALLACANESTRO 2.015

Da Dorelan il materasso che rigenera gli atleti

Ai giocatori dell'Unieuro forniti i nuovi prodotti "ReActive" per monitorare i benefici sul riposo

FORLÌ
ENRICO PASINI

Dormire contando quanti canestri fare alla prossima partita è già di per sé propiziare "sogni d'oro", ma questo non basta per far sì che il riposo sia davvero utile a smaltire le tossine fisiche e psicologiche di una giornata di lavoro e a ricaricare le batterie in vista del giorno successivo. Per un effettivo "recupero funzionale" serve anche dormire comodi ed è per questo che Dorelan, l'azienda forlivese leader nella produzione di materassi, e Pallacanestro 2.015, la prima squadra cittadina, hanno deciso di mettersi l'una a disposizione

dell'altra per il progetto di ricerca "ReActive" che vuole monitorare l'impatto del sonno sulle performance degli atleti. Illustrato ieri alla presenza dell'assessora allo sport Sara Samorì, di dirigenti del club, coach Giorgio Valli, giocatori e del preparatore atletico Luca Borra, lo "studio" si basa sull'utilizzo di un nuovo prodotto Dorelan - il materasso "ReActive, appunto - ideato 3 anni fa e messo in produzione da uno. Pensato proprio per gli sportivi e progettato scientificamente da medici, ricercatori, preparatori, assieme a squadre ciclistiche, nuotatori e triatleti, per garantire benefici all'organismo durante il sonno, e



Alcuni giocatori dell'Unieuro ospiti alla Dorelan sul "ReActive"

quindi, assicurare poi una migliore performance in palestra. Un prodotto supportato da un vero protocollo scientifico e che è stato messo a disposizione dei giocatori dell'Unieuro per valutarne gli effetti concreti. Come afferma l'amministratore di Dorelan, Pietro Paolo Bergamaschi, «è un materasso studiato per gli sportivi sottoposti a stress psicofisico che hanno sempre più bisogno di dormire bene per avere poi prestazioni di qualità». E Luca Borra conferma spiegando come si struttura il test. «Se dormiamo male - spiega - l'organismo consuma energia producendo cortisolo. Si abbassano le difese immunitarie e si inde-

bolisce l'attività cerebrale. Noi giovedì scorso abbiamo fornito a tutti i nostri atleti i nuovi materassi e sulla base dei test di inizio stagione, misureremo con altri esami quanto il delta della qualità del sonno sia imputabile a questa scelta». I dati a novembre in un convegno, intanto l'ala Tommaso Oxilia sta già sperimentando da settembre "ReActive" e spiega come funziona la prova. «Ho un braccialetto che misura scientificamente il sonno, poi ogni mattina compilo un questionario su come ho dormito dando anche un voto. In effetti la differenza la noto».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Lavori sulla strada statale 67 Da oggi senso unico alternato

ROCCA SAN CASCIANO

Dalla oggi sulla strada statale 67 "Tosco-Romagnola" verrà istituito il senso unico alternato regolato da semaforo, nel territorio di Rocca San Casciano. Il provvedimento, che si rende necessario per consentire interventi di manutenzione su un attra-

versamento idraulico situato al chilometro 164,250, sarà in vigore fino a mercoledì 20 febbraio ad eccezione dei week end. Anas ricorda che l'evoluzione della situazione del traffico in tempo reale è consultabile sul sito www.stradeanas.it oppure grazie all'applicazione "Vai" di Anas.



Il semaforo sarà in funzione al chilometro 164,250

PANATHLON

Premio "Goiello" a Fabio Tavelli

Questa sera alle 20.30, al Circolo della Scranna, in corso Garibaldi, 80, il Panathlon Club Forlì consegnerà il premio "Salvatore Goiello" al giornalista Fabio Tavelli. A condurre la serata sarà Leo Turrini, grande amico e collega di Fabio Tavelli.

ORDINE MEDICI

Incontro formativo per i dottori

L'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri organizza per questa sera dalle 20.30, nella sala conferenze in viale Italia, 153, l'incontro dal titolo: "Medicina dell'informazione e catene causali di Schimmel: un modo per studiare la fisiopatologia del corpo umano".

SINDACATI

Pullman a Roma per il futuro del lavoro

I sindacati Cgil, Cisl e Uil hanno allestito 4 o 5 pullman che partiranno sabato per partecipare alla manifestazione in piazza San Giovanni a Roma "Futuro al lavoro", indetta dai sindacati a sostegno delle proposte presentate dalle organizzazioni sindacali Confederali al Governo e discusse con migliaia di lavoratori e pensionati.

TEATRO "FABBRI"

"Ho un arcobaleno nella testa"

Oggi alle 18, al Ridotto del teatro "Diego Fabbri", in via Delle Aste, 10, per la rassegna "Incontri", sarà presentato il libro "Ho un arcobaleno nella testa" di Mariavittoria Andriani. Nel testo, che sarà presentato dall'autrice insieme al giornalista Pietro Caruso, il poeta Olindo Guerrini si racconta e incontra, fra realtà e finzione, Pellegrino Artusi, Lorenzo Stecchetti, Argia Sbolfini.

FEDERMANAGER

FORLÌ - CESENA, RIMINI e SAN MARINO

FASI

Sei un dirigente d'azienda in servizio? La tua azienda utilizza l'assistenza sanitaria integrativa FASI? Assicurati di essere in regola con le nuove normative per poter usufruire dell'Assistenza Sanitaria Integrativa FASI, hai tempo solo fino al 31 marzo!

Il 12 febbraio ore 15.00 parleremo di tutte le novità introdotte nello statuto del FASI 2019
Presso la Sala convegni Confindustria Forlì - Cesena Via Punta di Ferro 2/A
Interverrà il direttore generale del FASI dott.ssa Caterina Miscia

Ingresso libero, posti limitati; per prenotarti contatta FEDERMANAGER - Punto assistenza FASI di Forlì
Via J. Allegretti 7 47121 Tel. 392 6644750 E-mail: sdaifo@tin.it
Dal 1945 Rappresentiamo i manager delle aziende di produzione di beni e servizi