

Cesenatico

Disturbi del sonno, meeting scientifico

Il Rotary Club ha organizzato un incontro domani sera al Museo della Marineria. Sarà presente il professor Gracco, tra i maggiori esperti in materia

Il sonno è una parte importante della nostra vita. Chi riesce a viverlo bene non si accorge nemmeno di quanto sia importante, ma chi non ci riesce, al contrario soffre e deve affrontare disturbi di salute che possono diventare anche molto seri. Per questo, in occasione della Giornata mondiale del sonno, il Rotary Club Cesenatico Mare ha organizzato un incontro pubblico, che si terrà domani sera al Museo della Marineria. L'appuntamento è alle 20.30, per un meeting medico e scientifico sul valore del sonno quale elemento per il benessere e la salute. Dopo il saluto del presidente Bruno Gobbi del Rotary Club Cesenatico Mare, intervorranno nelle vesti di relatori il professore Antonio Gracco dell'Università di Padova, direttore della Scuola di ortodonzia ed autore libri e saggi divulgativi, ed il dottor Riccardo Gobbi, esperto in disturbi respiratori e del sonno.

Il professor Gracco, uno dei massimi esperti in materia, anticipa alcuni contenuti del suo intervento, fornendo dei consigli utili: «Troppe persone sottovalutano l'importanza di un sonno di qualità. Eppure la letteratura scientifica è piena di lavori che testimoniano in maniera incontrovertibile il legame stretto tra



Il professor Antonio Gracco

un sonno inadeguato e moltissime patologie come l'ipertensione, il diabete, persino il cancro, l'Alzheimer e molte altre ancora. E' necessario ridare dignità ad uno dei pilastri fondamentali della salute comprendendo quali siano le buone regole per un sonno corretto in termini di quantità, cioè le ore di sonno, e di qualità, il sonno continuativo, riposante ed efficace».

Esistono moltissimi disturbi respiratori del sonno, ed il professor Antonio Gracco spiegherà soprattutto cause e rimedi di

due condizioni molto frequenti sia negli uomini che nelle donne, il russamento e la sindrome delle apnee ostruttive del sonno. L'esperto illustrerà quali sono i rimedi quotidiani per gestire al meglio questi problemi e quali sono le eventuali terapie mediche che possono risolverli e soprattutto ridare un riposo che migliori la qualità della nostra vita. Il dottor Bruno Gobbi, otorinolaringoiatra, tratterà alcuni aspetti specifici dei problemi relativi alle apnee e al russamento, come prevenirli e come curarli.

Avere delle apnee e di conseguenza una carenza ossigenazione del cervello, è considerato uno degli elementi legati ad esempio agli incidenti stradali ed agli incidenti sul lavoro. L'incontro è dunque l'occasione per poter dialogare con due medici di alto profilo, essere informati ed avere delle risposte a dei problemi concreti. La partecipazione all'evento è gratuita e aperta a tutti.

Giacomo Mascellani

CAUSE E RIMEDI

Le apnee notturne e un cattivo riposo hanno uno stretto legame con moltissime patologie

A Sala

Corso base di uncinetto alla scuola elementare La partecipazione è gratuita

Nella scuola elementare di Sala corso base di uncinetto. La partecipazione è gratuita e l'associazione 'Quelli di Sala' mette a disposizione anche il materiale, grazie all'aiuto dei volontari del quartiere.

In ricordo delle vittime della mafia

Inaugurazione degli alloggi Erp e celebrazioni con le scuole



In occasione della Giornata nazionale della memoria e dell'impegno in ricordo delle vittime delle mafie, venerdì 21 marzo, alle 10 del mattino, davanti ai nuovi alloggi Erp Libere Residenze dell'ex colonia Prealpi, il sindaco Matteo Gozzoli e i rappresentanti di Libera Cesenatico accoglieranno gli studenti che leggeranno tutti i nomi delle vittime di mafia in Italia. Parteciperanno le classi IV^a A, IV^a B, IV^a C, IV^a D e le classi V^a A, V^a B, V^a C della scuola elementare di Villamariana; le classi III^a C, III^a D della scuola media Dante Arfelli, le classi V^a BLSA del Liceo scientifico Ferrari, e le classi II^a B e II^a AT dell'Ite Agnelli. Sabato 29 marzo, alle 11, verranno inaugurati i nuovi 18 alloggi, concludendo un percorso di legalità e lavoro che ha potuto contare sul lavoro dell'amministrazione comunale, di Acer, della regione Emilia-Romagna e di Libera.

Il condominio, denominato Libere Residenze, ha ogni alloggio dedicato a una vittima di mafia. All'interno del nuovo edificio è stata ricavata la sede di Libera Cesenatico. Il sindaco Matteo Gozzoli e l'assessore Emanuela Pedulli sono soddisfatti: «Siamo arrivati alla fine di un percorso importante e lungo che ci ha permesso di dare a Cesenatico 18 nuovi alloggi di Edilizia residenziale pubblica. Siamo orgogliosi, è l'esempio di come il bene della collettività possa essere messo al centro e che con il lavoro degli enti pubblici si possano raggiungere obiettivi così importanti a partire da un bene confiscato alla criminalità organizzata. È significativo celebrare la Giornata nazionale della memoria e dell'impegno in ricordo delle vittime delle mafie insieme agli studenti delle nostre scuole e insieme a Libera».

g.m.



Una pattuglia in servizio sul porto canale di Cesenatico

Dieci denunce e 4 persone segnalate per droga

Servizio di controllo straordinario sul territorio dei carabinieri

Dieci persone sono state denunciate a piede libero dai carabinieri di Cesenatico, che hanno effettuato un servizio straordinario di controllo del territorio, con l'impiego dei militari del nucleo operativo e radiomobile e delle stazioni, principalmente in orario serale e notturno, per prevenire i reati e garantire la sicurezza sulle strade. Un automobilista è stato denuncia-

to per guida sotto l'effetto di sostanze stupefacenti, in quanto è risultato positivo alla cocaina e l'auto è stata sottoposta a sequestro; un giovane dovrà rispondere del rifiuto dell'accertamento sull'uso di sostanze stupefacenti e guida con patente revocata, poiché sorpreso alla guida di un veicolo di proprietà di un'altra persona. Quattro stranieri sono stati denunciati per essersi trattenuti irregolarmente sul territorio nazionale e nei loro confronti sono iniziate le procedure di espulsione. Quat-

tro automobilisti sono stati apiedati e denunciati per guida in stato di ebbrezza, con valori etilici variabili tra un minimo di 1,06 ad un massimo di 1,7 grammi per litro. I carabinieri hanno inoltre segnalato alla Prefettura di Forlì-Cesena quattro giovani assuntori di sostanze stupefacenti, trovati in possesso di complessivi 17 grammi di sostanze, tra hashish e cocaina. È scattata la segnalazione e non la denuncia, in quanto i ragazzi hanno dichiarato di possedere la droga per esclusivo uso personale.