

## INFORMAZIONI GENERALI

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dott. Marco Conti  
Dott.ssa Valentina Di Gregori

### FACULTY

Fabrizio Borra  
Massofisioterapista, Forlì- Cesena  
Silvano Zanusso  
Direttore Scientifico Technogym  
Professore Associato Aggiunto, Edith Cowan University (Perth)

### DATA

24 Giugno 2023

### SEDE DELL'EVENTO

Padiglione delle Feste  
Grand Hotel Castrocaro  
Via G. Marconi 14/16  
Castrocaro Terme (FC)

### ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita.  
È possibile iscriversi accendendo al sito [www.gvmcampus.it](http://www.gvmcampus.it)  
oppure inviando la scheda di iscrizione compilata all'indirizzo  
e-mail: [gvmcampusegreteria@gvmnet.it](mailto:gvmcampusegreteria@gvmnet.it)

### PARTECIPANTI

100

### PROVIDER ECM

Maria Cecilia Hospital (PG201120200770361E)

### DISCIPLINE PROFESSIONALI ACCREDITATE

Tutte le professioni.

### CREDITI ECM

4,3

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

GVM Campus srl  
Tel. 051 0959160  
e-mail: [gvmcampusegreteria@gvmnet.it](mailto:gvmcampusegreteria@gvmnet.it)

FORMAZIONE CONVEGNI ECM



# L'USO DELL'ESERCIZIO COME UN FARMACO PRESCRIZIONE-BENEFICI

SABATO 24 GIUGNO 2023

Sede

PADIGLIONE DELLE FESTE  
GRAND HOTEL CASTROCARO  
LONG LIFE FORMULA  
CASTROCARO TERME E TERRA DEL SOLE (FC)



Con il patrocinio di



Ordine dei Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri  
della Provincia di Forlì-Cesena

CAMPUS  
Formazione, Convegni, ECM



[gvmcampus.it](http://gvmcampus.it)



CAMPUS  
Formazione, Convegni, ECM



CASTROCARO  
1938 LE TERME D'ITALIA

LUCIA MAGNANI  
HEALTH CLINIC

LONG LIFE  
— FORMULA —

## L'USO DELL'ESERCIZIO COME UN FARMACO

### PRESCRIZIONE-BENEFICI

Momento di formazione ECM sui vantaggi dell'esercizio fisico prescritto e supervisionato; un 'farmaco' efficace in grado di prevenire e trattare la maggior parte delle malattie non trasmissibili.

## PROGRAMMA

---

### 24 GIUGNO 2023

- 09.30 Saluti e Presentazione del Progetto  
**L. Magnani, M. Conti, V. Di Gregori**
- 10.00 Attività fisica/Esercizio Fisico e salute.  
Prospettiva storica ed evidenze recenti  
**S. Zanuso**
- 10.30 Elementi di base di Fisiologia dell'esercizio  
**S. Zanuso**
- 11.00 I benefici delle nuove tecnologie (dosaggio e controllo del lavoro)  
**F. Borra**
- 11.15 Nuovi concetti sull'aspetto cognitivo  
**F. Borra**
- 11.30 L'importanza dei big data in medicina dell'esercizio  
**S. Zanuso**
- 12.00 Discussione
- 12.30 Dimostrazione pratica delle nuove tecnologie
- 13.00 Conclusioni
- 13.30 *Aperitivo*



## L'USO DELL'ESERCIZIO COME UN FARMACO

### PRESCRIZIONE-BENEFICI

**SABATO 24 GIUGNO 2023**

Per iscrizioni inviare la scheda compilata a  
✉ [gvmcampusegreteria@gvmet.it](mailto:gvmcampusegreteria@gvmet.it)

### SCHEDA DI ISCRIZIONE

Cognome .....

Nome .....

Nato a ..... il .....

Codice Fiscale .....

Telefono .....

Professione (Specializzazione) .....

Cellulare .....

Mail .....

Indirizzo professionale .....

Via .....

Città .....

Prov ..... CAP .....

In riferimento al D. Lgs. 196/03 nonché al Regolamento UE 2016/679 sulla privacy, autorizzo GVM Spa ad inserire i miei dati personali nelle sue liste per invio di materiale informativo o promozionale. In ogni momento potrò comunque richiedere la modifica o la cancellazione dei dati scrivendo a GVM Campus srl (Piazza Trisi 16- Lugo)

Accenso  Non accenso

Data ..... Firma .....