



Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Forlì-Cesena

Sala Conferenze
Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano – Forlì

Il problema del sonno: approccio farmacologico ed approccio fitoterapico

Focus sugli ipnoinducenti di sintesi e le droghe vegetali
(Passiflora i. Humulus l. e Valeriana o.)

Giovedì 6 giugno 2024

ore 20.30 – 23.30

Registrazione ONLINE OBBLIGATORIA – 3 crediti ECM

- 20.30 – 20.45: **Introduzione**
Dott. Pierdomenico Tolomei
Coordinatore Commissione Medicine Non Convenzionali
- 20.45 – 21.40: **Gestione della polifarmacoterapia nei problemi del sonno**
Dott.ssa Claudia Caterini
Dirigente Medico Psichiatra – Centro di Salute Mentale Forlì-Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale
- Benzodiazepine: meccanismi d'azione, effetti farmacologici, interazioni ed eventi avversi, modalità di somministrazione;
 - Trazodone: doppia azione serotoninergica e proprietà farmacodinamiche, Trazodone a rilascio immediato VS Trazodone COAD
 - Zolpidem: un'alternativa all'ipnoinduzione benzodiazepinica (indicazioni, formulazioni in commercio, effetti farmacologici).
- 21.40 – 22.25: **Gestione fitoterapica nei problemi del sonno**
Dott. Arrigo Selli
*Pediatra Libera Scelta Convenzionato SSN
Specialista in Pediatria Clinica, Igiene e medicina preventiva, Specialista in Scienza e Tecnica delle Piante Officinali presso la Facoltà di Farmacia dell'Università di Pisa*
- Passiflora i. cenni di botanica, fitochimica, analisi degli studi preclinici e clinici
 - Humulus l. cenni di botanica, fitochimica, analisi degli studi preclinici e clinici
 - Valeriana o. cenni di botanica, fitochimica, analisi degli studi preclinici e clinici e cenni sulle interazioni coi farmaci
 - Esempi di associazioni fra le droghe trattate
 - Esempi di applicazione pratica delle droghe vegetali
- 22.55 – 23.00: **Discussione**
- 23.00 – 23.30: **Test di valutazione e chiusura lavori**

A cura della Commissione Medicine Non Convenzionali
Coordinatore Dott. Pierdomenico Tolomei

Destinatari dell'attività formativa: Medici-Chirurghi e Odontoiatri
Chiusura iscrizioni entro il 5 giugno 2024
Segreteria Organizzativa: info@ordinemedicifc.it