

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Dottor Fabio Gilioli**

Medicina Interna

Ospedale Santa Maria Bianca  
di Mirandola

**Dottor Marco Cardinali**

Medicina Interna

Ospedale Infermi di Rimini

## INFORMAZIONI GENERALI

I partecipanti sono invitati a vestire con abiti comodi adeguati alle sessioni pratiche di esercizio fisico.

### SEDE

**Technogym Village**

Via Calcinaro, 2861 - 47521 Cesena (FC)

### EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Fondazione FADOI è Provider ECM, codice identificativo 428.

Il Congresso FADOI è accreditato come RESIDENZIALE per la categoria Medici Chirurghi e infermieri.

**ID ECM: 428-421824**

**N. 5 crediti formativi ECM**

### OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico assistenziali diagnostici.

## ISCRIZIONI CONGRESSO FADOI

La partecipazione al corso è riservata ai soci FADOI in regola con il pagamento della quota di iscrizione 2024.

L'iscrizione comporta il pagamento di una quota simbolica di € 20,00 di impegno alla partecipazione, da fare automaticamente al momento dell'iscrizione con carta di credito o paypal.

Per i non soci FADOI il costo è di € 30 e il pagamento va effettuato su: IBAN: IT15M0200802458000002886708 indicando: nome cognome - Corso TG e inviando copia del bonifico alla mail [a.martino@planning.it](mailto:a.martino@planning.it).

L'iscrizione al congresso FADOI può essere effettuata online all'indirizzo [www.planning.it/eventi](http://www.planning.it/eventi) selezionando poi l'anno 2024 e l'evento inserito tra quelli in programma nel mese di settembre. Invitiamo l'utente a ricercare l'evento inserendo una parola del titolo nel campo Ricerca libera nella sezione EVENTI del sito web.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

 **PLANNING**

**Planning Congressi s.r.l.**

Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna

Tel. 051 300100

Ref. Andrea Martino

[a.martino@planning.it](mailto:a.martino@planning.it)

[www.planning.it](http://www.planning.it)



**FADOI Giovani  
e meno giovani...**

**PREVENZIONE  
IN MEDICINA INTERNA:  
IL RUOLO  
DELL'ESERCIZIO  
FISICO E DI UNA  
CORRETTA NUTRIZIONE**

**Cesena - 27 Settembre 2024  
Technogym Village**

con il contributo non condizionante di:



## AUDITORIUM

**13:50-14:00** Saluti del Presidente Regionale FADOI ER  
e del Referente Giovani FADOI ER  
*Fabio Gilioli, Marco Cardinali*

## I SESSIONE

### Esercizio fisico e nutrizione nella prevenzione primaria

**Moderatori: Alessio Bragagni, Elisabetta Romboli**

**14:00-14:20** Effetto dell'esercizio fisico nella popolazione sana adulta  
e differenze di genere  
*Silvano Zanuso*

**14:20-14:40** Principi di una corretta nutrizione nella popolazione  
sana adulta e differenze di genere  
*Alexander Bertuccioli*

**14:40-15:00** Question time

## T-WELLNESS CENTER

## II SESSIONE

### Dalla teoria agli effetti nel mondo reale, metti alla prova!

**15:00-16:15** Esercizio fisico  
*I partecipanti, suddivisi in tre gruppi, proveranno nella pratica alcuni  
esercizi prescrittibili ai pazienti per migliorare la capacità cardiovascolare,  
la forza, la flessibilità.  
Si raccomanda abbigliamento consono all'esercizio fisico.*

**16:15-16:45** Coffee break

## AUDITORIUM

## III SESSIONE

### Esercizio fisico e nutrizione nella prevenzione secondaria: dalle LG alla pratica clinica

**Moderatori: Carmine Siniscalchi, Daniela Tirotta**

**16:45-17:00** Il cuore del problema: quanto e quale esercizio nei pazienti  
con cardiopatia  
*Carlo Ratti*

**17:00-17:15** Diabete ed esercizio fisico: oltre le linee guida  
*Paolo Mazzuca*

**17:15-17:30** Osteoporosi ed esercizio fisico: oltre la muscle-bone unit  
*Davide Romano*

**17:30-17:45** Alleviare il peso dell'esercizio fisico nel sovrappeso e  
nell'obesità  
*Piero Benelli*

**17:45-18:00** Question time

**18:00-18:15** Principi di una corretta nutrizione nelle patologie  
cardiovascolari e metaboliche  
*Ester Giaquinto*

**18:15-18:30** Prescrizione di Attività Motoria Adattata per persone  
con patologie croniche, la rete ER  
*Giulia Franzoso*

**18:30-18:45** Question time

**18:45-19:00** Saluti e chiusura

**Nota:** Wellness Foundation distribuirà a tutti i medici partecipanti una copia di  
"Exercise is Medicine – guida rapida alla prescrizione dell'esercizio fisico"

## Faculty

*Piero Benelli, Urbino*  
*Alexander Bertuccioli, Urbino*  
*Alessio Bragagni, S. Giovanni in Persiceto (BO)*  
*Marco Cardinali, Rimini*  
*Giulia Franzoso, Forlì-Cesena*  
*Ester Giaquinto, Cesena (FC)*  
*Fabio Gilioli, Mirandola (MO)*  
*Alberto Grassi, Cattolica (RN)*  
*Paolo Mazzuca, Bologna*  
*Carlo Ratti, Mirandola (MO)*  
*Davide Romano, Castel San Giovanni (PC)*  
*Elisabetta Romboli, S. Giovanni in Persiceto (BO)*  
*Carmine Siniscalchi, Parma*  
*Daniela Tirotta, Forlì*  
*Silvano Zanuso, Cesena (FC)*

