

Questione di cuore: così ci si tiene in salute

Sabato in piazza Saffi giornata promossa dalla sanità pubblica per informare i cittadini sui pericoli legati alle malattie cardiovascolari

Si terrà sabato in piazza Saffi la campagna promossa dalla regione Emilia Romagna dal titolo "Tieni in forma il tuo cuore" per informare i cittadini sui pericoli legati alle malattie cardiovascolari e su che cosa occorre fare per prevenire tali patologie. Durante l'arco della giornata, dalle 10 alle 18, un gruppo di professionisti della sanità farà tre check up gratuiti entro un camion mobile. «Questi controlli - ha precisato il dottor Marcello Galvani -, determinano l'assetto lipidico e glucidico, col prelievo di una goccia di sangue capillare; poi, la rilevazione dei principali parametri vitali, come pressione arteriosa e l'indice di massa corporea; quindi, screening della fibrillazione atriale asintomatica».

PREVENZIONE A TUTTO CAMPO
Previsti controlli gratuiti da parte dei medici specialisti in agenda un convegno in Comune



L'iniziativa è stata presentata ieri in Municipio

Alcuni operatori del dipartimento di sanità pubblica e del Sert forniranno informazioni riguardo ai corretti stili di vita come l'attività fisica, l'alimentazione sana e stop al fumo. Saranno presenti anche istruttori di riabilitazione che daranno lezioni sull'uso del defibrillatore. Inoltre sanitari e i volontari dell'associazione cardiologica forlivese forniranno consigli sul-

la prevenzione e cura delle malattie cardiovascolari ed effettueranno lo screening della vasculopatia periferica. L'eccessivo numero di malati di Covid ha creato notevoli difficoltà negli ospedali per la cura di persone affette da malattie cardiovascolari e oncologiche, in particolare nelle cure tempestive. Oggi fortunatamente la situazione si è migliorata ed «è aumentata la

prevenzione - dichiara il dottor Guido Balestra - grazie anche a varie associazioni impegnate a sensibilizzare su questo aspetto i cittadini. Ed è proprio sulla prevenzione che sabato nel salone comunale, avrà luogo un convegno sulla prevenzione cardiovascolare (ore 11-12.30)». Sono previsti interventi del dottor Marcello Galvani su «La cura delle malattie cardiovascolari a Forlì»; del dottor Fabio Tarantini su «Contrattacco cardiaco: se scatta l'allarme cosa fare?»; di Andrea Galeotti su «L'arresto cardiaco, un problema di comunità». Chiuderanno il convegno interventi su che cosa il cittadino deve fare o sapere per prevenire le malattie cardiovascolari. Infine verrà presentato il progetto «Un cane fa bene al cuore» da parte di Elena Vetri. Il cane, infatti, aiuta a togliere lo stress, permette movimenti del corpo attraverso le passeggiate ed influenza i biomarcatori come la pressione arteriosa e le infiammazioni. La giornata si concluderà con due passeggiate pomeridiane gratuite.

Rosanna Ricci

SAN LUIGI

Incontri con l'autore e con la Romagna

Riprendono gli 'Incontri con l'Autore', domani alle 17 alla Sala San Luigi di via Luigi Nanni 14. Giunta alla 25ª edizione la rassegna è una delle iniziative culturali di maggior longevità e organizzata dalla Fondazione Cassa dei Risparmi di Forlì. Protagonista della serata sarà la Romagna, presentata in questa collana letteraria da Gabriella Kuruvilla, che ha illustrato la copertina ed è presente con un racconto. Ingresso libero fino ad esaurimento posti; necessari mascherina e green pass.

Allarme per due incendi: danneggiati un garage e un'abitazione

I roghi a San Lorenzo in Noceto e a Civitella. Nessun ferito grave

Due incendi si sono sviluppati martedì sera e ieri mattina in città e a Civitella in altrettante abitazioni; fortunatamente non si riscontrano feriti o intossicati; solo in un caso (a San Lorenzo in Noceto) una persona residente ha inalato un po' di fumo ma è stata curata dai sanitari del 118.

Danni invece alle strutture interessate dai roghi. Il primo dei quali s'è registrato martedì sera in un garage di via Chiusarola, a San Lorenzo in Noceto. Sul posto tre squadre dei pompieri che hanno estinto le fiamme e messo in sicurezza lo stabile. Ieri mattina invece è andato a fuoco un appartamento di Civitella. Sei i mezzi intervenuti. Presenti anche i carabinieri. Causa in corso di accertamento.



Corso di grafologia Da domani cinque appuntamenti

Corso di grafologia da domani alle 16 in via Bezzeca 10 nella sede della società Inzir-Viaggiatoriincircolo. Il corso, curato da Barbara Taglioni, si sviluppa in 5 incontri di due ore ciascuno. Info su www.inzir.it.

Buoni spesa per famiglie in difficoltà, dal Comune 428mila euro

La metà arrivano da trasferimenti statali. Domande da presentare online. Per telefono solo per chi non può farlo

Nonostante la fase più critica dell'emergenza sanitaria sia fortunatamente alle spalle, l'assessore al welfare del Comune mantiene l'impegno a sostegno delle famiglie più fragili del territorio stanziando nuove risorse per la pubblicazione del terzo avviso pubblico per l'erogazione di buoni spesa. «Le risorse che complessivamente mettiamo a disposizione delle nostre famiglie con questo importante provvedimento sono pari a 428.900 euro - esordisce l'assessora al welfare Ro-

saria Tassinari -. Di questi, 183 mila euro provengono da trasferimenti statali, mentre 245.900 euro sono somme riconosciute al Comune con i decreti del 2020. Il nuovo avviso è volto ad individuare la platea dei potenziali beneficiari dei buoni spesa tra coloro che sono in grado di attestare una riduzione pari o superiore al 20% delle entrate nette percepite nei mesi di gennaio, febbraio, marzo 2021 rapportata alle entrate nette percepite nei medesimi mesi del 2020». Ma l'azione del Comune per da-

re ossigeno alle famiglie economicamente più in difficoltà non si esaurisce nell'erogazione di buoni spesa: «Ulteriori 11mila euro - aggiunge Tassinari - rientranti nel pacchetto di risorse trasferite al Comune con il decreto sostegni bis, saranno destinati per l'acquisto di generi alimentari e prodotti di prima necessità da distribuire attraverso i pacchi alimentari ai cittadini più in difficoltà non appartenenti alle categorie prioritariamente beneficiarie dei buoni spesa».

Per i buoni spesa le domande potranno essere presentate online dalle 11 di sabato fino alla mezzanotte di sabato 16 ottobre. Solo per chi è impossibilitato ad accedere per via telematica, si può telefonare ai numeri: Sportello Sociale Forlì: tel. 0543.712898 Associazione Centro di Solidarietà: 0543.29371 oppure Centro Servizi per l'Integrazione al numero 391.4572836. Previsti anche supporti con mediatore linguistico in inglese, francese, arabo o cinese.

ANNIVERSARIO

07-10-2020 23-10-2020



Luciana Gradassi Maria Mengolini

"Vivete ragazzi... perchè la vita è troppo bella." Luciana A ricordo i familiari S. Messa in suffragio Venerdì 8 Ottobre alle ore 20.00 nella Chiesa di San Nicolò in Meldola. Meldola, 07 ottobre 2021.

O.F. Ridolfi, t. 0543 33969